

clever-autArK

Veranstaltungs-Programm 2026

2. Ausgabe

Mai bis August



Impressum

Herausgeberin

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH

Kompetenz-Team Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Rudolfsbahngürtel 2

9020 Klagenfurt am Wörthersee

E-Mail: clever@autark.co.at

Web: www.autark.co.at



Erarbeitet, umgesetzt, gestaltet und überprüft nach dem Qualitäts-Standard vom **Kompetenz-Team Barrierefreie Information und Selbstvertretung - KT BIS.**



Erscheinungs-Datum: 26. März 2026

Vorwort

Liebe Interessierte,

von Mai bis August gibt es 5 clever-Workshops, 1 clever-Seminar, 2 clever-Exkursionen und 1 clever-Ruf-Seminar.

Das Ruf-Seminar **HACCP-Schulung**
in leicht verständlicher Sprache
kann das ganze Jahr gebucht werden.

Genauere Infos siehe in der 1. Ausgabe vom
clever-Veranstaltungs-Programm 2026 und auf Seite 23.



Wir wünschen euch mit dem Programm viel Freude!

Die **Teilnahme-Bedingungen** stehen auf der Homepage.

Die **Anmeldung** kann **online** über die Homepage erfolgen oder über diesen [Link](#).

Das Programm kann als **A5-Broschüre** ausgedruckt werden.

Die **Anleitung** dafür gibt es in der E-Mail.

Inhalt

Impressum 2

Vorwort..... 3

clever-Workshops

Klima-Wandel - Was ist das?..... **Donnerstag, 7. Mai** 6

Trommel-Workshop **Dienstag, 2. Juni** 10

Klima-Schutz - Was kann ich dazu beitragen? ... **Dienstag, 16. Juni** 12

Natur-Salben für die Gelenke selber machen **Montag, 6. Juli** 14

Finger-Nägel selbst gestalten **Dienstag, 25. August** 20

clever-Exkursionen

Altstadt-Führung in Klagenfurt	Donnerstag, 28. Mai	8
Bücherei Sankt Veit - Führung und Lesung	Montag, 3. August	18

clever-Seminar

Wie erkenne ich Scam im Internet?	Mittwoch, 15. Juli	16
---	--------------------	----

Leitung		22
---------------	--	----

clever-Ruf-Seminar

HACCP-Schulung in leicht verständlicher Sprache ..	nach Vereinbarung	23
--	-------------------	----

Online-Anmeldung hier		24
-----------------------------	--	----

Klima-Wandel - Was ist das?

Unter **Wetter** verstehen wir, wie es heute oder morgen ist.
Zum Beispiel: Es ist kalt, es regnet oder es ist sonnig.

Unter **Klima** verstehen wir, wie das Wetter **typischerweise über viele Jahre** ist.

Beispiele für Klima:

- In der Wüste ist es heiß und trocken.
- Am Nordpol ist es sehr kalt.

Klima-Wandel bedeutet:

Das Klima auf der Erde verändert sich **langfristig**.

Das typische Wetter auf der Erde wird also langsam anders.



Wir schauen uns in diesem Workshop an, ...

- was sich verändert
- und warum das passiert.

Leitung	Andrea Leopold
Termin	Donnerstag, 7. Mai 2026
Dauer	von 9:00 bis 11:30 Uhr
Anmeldung	bis Montag, 27. April 2026
Gruppe	12 Personen
Ort	autArKademie Raunacherweg 4 9371 Brückl
Preis	12 Euro, nur für autArK-Beschäftigte mit Jause, Getränken und Mittagessen



Hinweis Der 2. Teil über *Klima-Schutz* ist am 16. Juni 2026.
Man muss aber nicht unbedingt beide Veranstaltungen besuchen.

Altstadt-Führung in Klagenfurt

Wir starten beim **Lindwurm** am Neuen Platz und spazieren durch die Innenstadt.

Unterwegs sehen wir **historische Gebäude**, Brunnen und andere **Sehenswürdigkeiten**.

Wir machen einen Stopp an einem der höchsten Türme der Stadt und beim **Alten Rathaus**.



Wir beenden den Rundgang in einem der schönsten Arkaden-Höfe der Stadt.

Auf der Führung erfahren wir viel Interessantes über verschiedene **bekannte Personen**.

Zum Beispiel über die Künstlerin **Kiki Kogelnik** oder **Bernhard von Spanheim**, dem Gründer von Klagenfurt.

Führung	Maria Staudegger
Termin	Donnerstag, 28. Mai 2026
Dauer	von 9:00 bis ca. 10:30 Uhr
Anmeldung	bis Montag, 18. Mai 2026
Gruppe	15 Personen
Treffpunkt	beim Lindwurm Neuer Platz 9020 Klagenfurt
Preis	17 Euro 12 Euro für autArk-Beschäftigte



Gemeinsames Trommeln

Wir sitzen im Kreis und trommeln.

Das Trommeln im Kreis **verbindet Menschen**.

Der gemeinsame Rhythmus
trägt zur Freude
und Entspannung bei.

Beim Trommeln
sind **alle gleich**.

Und jede*r
bereichert
das Zusammensein.



Leitung	Hans Walluschnig
Termin	Dienstag, 2. Juni 2026
Dauer	von 9:00 bis 11:00 Uhr
Anmeldung	bis Freitag, 22. Mai 2026
Gruppe	12 Personen
Ort	autArKademie Raunacherweg 4 9371 Brückl
Preis	30 Euro 25 Euro für autArK-Beschäftigte



Hinweis Bei schönem Wetter findet der Workshop **draußen** statt.

Klima-Schutz - Was kann ich dazu beitragen?

Das Klima ändert sich - und nicht zum Guten.

Klima-Schutz bedeutet:
Man muss die **Erde schützen**,
damit sie auch in Zukunft
bewohnbar bleibt.

Es ist uns oft nicht bewusst,
dass gewisse Handlungen von uns nicht so gut für das Klima sind.

Wir schauen uns an, ...

- **welche Dinge** zu einer Verschlechterung vom Klima führen
- **und warum** sie zu einer Verschlechterung führen.

Und wir schauen uns an, was wir **selber tun können**.
Es helfen auch kleine Maßnahmen.



Leitung	Andrea Leopold
Termin	Dienstag, 16. Juni 2026
Dauer	von 9:00 bis 11:30 Uhr
Anmeldung	bis Montag, 8. Juni 2026
Gruppe	12 Personen
Ort	autArKademie Raunacherweg 4 9371 Brückl
Preis	12 Euro, nur für autArK-Beschäftigte mit Jause, Getränken und Mittagessen



Hinweis Der 1. Teil über *Klima-Wandel* ist am 7. Mai 2026.
Man muss aber nicht unbedingt beide Veranstaltungen besuchen.

Natur-Salben für die Gelenke selber machen

Wir machen unsere eigene **Salbe**
für die Gelenke!

Pam kennt sich sehr gut mit **Kräutern** aus.
Sie weiß, welche Kräuter für was gut sind.

Wir erfahren etwas über Kräuter
und wie sie wirken.

Wir stellen auch gemeinsam
ein **Öl** her.

Wir benutzen dazu nur Produkte
aus der **Natur**.

Am Schluss dürfen alle
eine Salbe mit nach Hause nehmen.



Leitung Pamela Aichelburg-Petschar

Termin Montag, 6. Juli 2026

Dauer von 9:00 bis 11:00 Uhr

Anmeldung bis Donnerstag, 25. Juni 2026

Gruppe 6 Personen

Ort autArK-Zentrale
Besprechungs-Raum, 2. Stock - gegenüber vom KT BIS
Rudolfsbahngürtel 2
9020 Klagenfurt

Preis 20 Euro
15 Euro für autArK-Beschäftigte



Wie erkenne ich Scam im Internet?


Scam ist Englisch. Man spricht es so aus: Skäm.
Es bedeutet **Betrug**.

Ein Scam ist also, wenn jemand **absichtlich lügt** oder **trickst**.
Damit möchte man zum Beispiel **Geld**,
Passwort oder **persönliche Daten**
von einer Person erhalten.

Scams sind zum Beispiel **Fake-E-Mails**,
also gefälschte E-Mails.
Oder **Online-Shops**,
wo die bestellte Ware nie ankommt.
Oder **Gewinn-Spiele**.

Wir schauen uns in diesem Seminar an, wie du **Scams erkennen** kannst.



Leitung	Ina Nieddu	
Termin	Mittwoch, 15. Juli 2026	
Dauer	von 9:00 bis 10:30 Uhr	
Anmeldung	bis Montag, 6. Juli 2026	
Gruppe	10 Personen	
Ort	autArK-Zentrale Besprechungs-Raum, 2. Stock - gegenüber vom KT BIS Rudolfsbahngürtel 2 9020 Klagenfurt	
Preis	17 Euro 12 Euro für autArK-Beschäftigte	

Bücherei Sankt Veit - Führung und Lesung

Bei dieser Führung tauchen wir gemeinsam in die **Welt der Bücher** ein.

Wir lernen die **kleine, aber feine Bibliothek** kennen.

Wir entdecken, was es dort alles gibt.

Zum Beispiel: Bücher, Romane, Zeitschriften oder Hörbücher.



Wir erfahren zum Beispiel ...

- wie man in der Bibliothek Bücher findet und ausleiht.
Frau Feichter hat auch immer **gute Tipps**.
- wie man sich dort respektvoll verhält.

Zum Abschluss gibt es eine kurze **Lesung** von Frau Feichter.



Leitung	Beate Feichter
Termin	Montag, 3. August 2026
Dauer	von 10:00 bis 11:30 Uhr
Anmeldung	bis Donnerstag, 23. Juli 2026
Gruppe	10 Personen
Ort	Stadt-Bücherei Sankt Veit an der Glan Unterer Platz 4 9300 Sankt Veit an der Glan
Preis	17 Euro 12 Euro für autArK-Beschäftigte



Finger-Nägel selbst gestalten

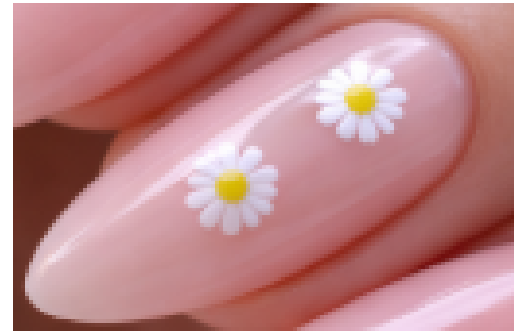
Es gibt viele Möglichkeiten, wie du dir die Nägel selber **schön machen** kannst.

Es gibt einfache und schlichte Möglichkeiten, zum Beispiel mit goldenen Punkten oder feinen Linien.

Oder etwas kreativer mit Blumen, kleinen Strass-Steinen oder Klebe-Stickern. Ganz so, wie du möchtest!

Als Hilfsmittel verwenden wir feine Pinsel, Fineliner, Nagel-Sticker, Stempel oder Schwämme für die Farb-Verläufe.

Du kannst auch gerne deine eigenen Nagel-Lacke mitbringen.



Leitung	Jutta Moser
Termin	Dienstag, 25. August 2026
Dauer	von 9:00 bis 11:00 Uhr
Anmeldung	bis Freitag, 14. August 2026
Gruppe	6 Personen
Ort	autArK-Zentrale Seminar-Raum 2. Stock - gegenüber vom KT BIS Rudolfsbahngürtel 2 9020 Klagenfurt
Preis	18 Euro 13 Euro für autArK-Beschäftigte



Leitung



Pamela **Aichelburg-Petschar** arbeitet bei autArK als Leitung vom Kompetenz-Team Qualität. Und sie kennt sich sehr gut mit Kräutern aus.
clever-Workshop: Natur-Salben für die Gelenke selber machen



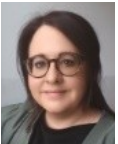
Beate **Feichter** ist die Leiterin in der Stadt-Bücherei Sankt Veit an der Glan. Sie kennt sich sehr gut mit Büchern aus.
clever-Exkursion: Bücherei Sankt Veit - Führung und Lesung



Andrea **Leopold** arbeitet bei der Firma IFA in Klagenfurt. Sie interessiert sich sehr für den Klima-Schutz und arbeitet an guten Lösungen.
clever-Workshop: Klima-Wandel - Was ist das?
clever-Workshop: Klima-Schutz - Was kann ich dazu beitragen?



Jutta **Moser** arbeitet bei autArK im Kompetenzteam Kommunikation. Sie hat auch eine Ausbildung zur Hochzeits-Planerin gemacht.
clever-Workshop: Finger-Nägel selbst gestalten



Ina **Nieddu** leitet bei autArK das Projekt Arbeits-Assistenz für Erwachsene. Sie kennt sich sehr gut mit Themen rund um den Computer und das Internet aus.
clever-Seminar: Wie erkenne ich Scam im Internet?



Maria **Staudegger** arbeitet als Stadt-Führerin in Klagenfurt.
Sie interessiert sich sehr für Menschen und ihre Geschichten.
clever-Exkursion: Altstadt-Führung in Klagenfurt



Hans **Walluschnig** ist Rhythmus-Lehrer mit langjähriger Erfahrung.
Er ist auch Musiker und Instrumenten-Bauer.
clever-Workshop: Gemeinsames Trommeln

HACCP-Schulung **leicht verständlich** Hygiene und Lebensmittel-Sicherheit in der Küche

Gefahren erkennen und kontrollieren.

Die 4-stündige Schulung ist **leicht verständlich** aufbereitet.

Dazu gibt es eine Broschüre in **leicht verständlicher Sprache**.

Am Ende gibt es eine Teilnahme-Bestätigung und ein **offizielles Zertifikat**.

Infos unter clever@autark.co.at oder 0650 355 7 356



Magdalena **Roskam** ist Trainerin für Lebensmittel-Hygiene und Qualitäts-Sicherung.
Sie studiert *Nachhaltiges Lebensmittel-Management*.
clever-Ruf-Seminar: HACCP-Schulung

Online-Anmeldung [hier](#)

oder auf unserer **Homepage**:

www.autark.co.at -> Abteilung Chancengleichheit -> clever-autArK-
Veranstaltungs-Angebote

Hast du **Fragen**?

Das **Kompetenz-Team Barrierefreie Information und Selbstvertretung** ist für dich da:

Sonja Renger 0650 355 7 356

E-Mail: clever@autark.co.at

Astrid Roskam 0676 34 22 672