

**clever-Veranstaltungen
und mehr**

Rückblick

2025



Kompetenz-Team
Barrierefreie Information
und Selbstvertretung



Impressum

Herausgeberin

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH

Kompetenz-Team

Barrierefreie Information
und Selbstvertretung



Kompetenz-Team
Barrierefreie Information
und Selbstvertretung



Rudolfsbahngürtel 2

9020 Klagenfurt am Wörthersee

E-Mail: clever@autark.co.at

Erarbeitet nach dem Qualitäts-Standard vom *Kompetenz-Team*
Barrierefreie Information und Selbstvertretung.

Erscheinungs-Datum: 18. Dezember 2025

Zeichnungen

© autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH

Vorwort

Liebe Beschäftigte, liebe Bewohner*innen, liebe Arbeitskräfte!

In dieser Broschüre blicken wir auf unsere Angebote und Veranstaltungen vom Jahr 2025 zurück.

Wir hatten **clever-Seminare**, **clever-Workshops**, **clever-Exkursionen**, eine **clever-Gesprächs-Runde** und **clever-Ruf-Seminare**.

Bei den Anmeldungen für die clever-Veranstaltungen steht nicht immer die gleiche Zahl wie bei den Teilnehmer*innen. Das kommt daher, dass manchmal angemeldete Personen ganz kurzfristig ausgefallen sind.

Manchmal konnten aber auch ein paar Personen mehr teilnehmen.

Wir haben ein neues **Ruf-Seminar**, das auch im Jahr 2026 fix zu unserem clever-Veranstaltungs-Programm gehört: die **HACCP-Schulung** in **leicht verständlicher Sprache**.

Die Veranstaltungen waren wieder sehr gut besucht.

Wir möchten euch auch weiterhin ein interessantes Angebot bieten. 😊

Danke

Wir vom **Kompetenz-Team Barrierefreie Information und Selbstvertretung** bedanken uns herzlichst bei allen, die uns bei unseren Veranstaltungen unterstützt haben!

**Euer Kompetenz-Team
Barrierefreie Information
und Selbstvertretung - KT BIS**

Sonja Renger, Leitung KT BIS

Astrid Roskam, Assistenz der Selbstvertretung

Manuel Stromberger, Selbstvertretung



Kompetenz-Team
Barrierefreie Information
und Selbstvertretung



Inhalt

Impressum	2
Vorwort	3
clever-Veranstaltungen	6
Winterliche Kutschen-Fahrt	7
Flirten leichtgemacht	8
Schulung für die SOS	9
Aladdin.....	10
Gefühle besser verstehen	11
Lindwurm-Jagd	12
Besuch in einer Schlosserei	13
Was bedeutet „arbeiten gehen“?	14
Besuch im Pankratium.....	15
Die Gefahren von sozialen Medien	16
Natur-Salben selber machen	17
Führung am Flughafen Klagenfurt	18
Willst du wissen, wie ein Roboter helfen kann?	19
SOS-Schulung für Interessierte	20
Antenne Kärnten	21

Ätherische Öle zur Advents-Zeit	22
Mobbing - Wie kann man damit umgehen?	23
Winter-Bilder selber machen	24
HACCP-Schulung Hygiene und Lebensmittel-Sicherheit in der Küche - in leicht verständlicher Sprache	25

Weitere Angebote für Beschäftigte, Bewohnende

und Arbeitskräfte	26
Party-Abende	26
SOS-Stammtische	26
SOS-Jahres-Treffen	27
Interessen-Vertretungs-Gruppe	28
Post-Wurf-Gruppe	28

Weitere Angebote für Mitarbeitende

Workshop leicht verständliche Sprache	
Ruf-Seminar für Mitarbeitende	29
Informations-Veranstaltung für alle SOS-Assistenzen	29

Weitere Angebote von anderen Anbietern

Mensch zuerst Kärnten	30
Verschiedene Sport-Angebote	31

clever-Veranstaltungen

Wir hatten 2025 insgesamt **23 clever-Veranstaltungen** und **2 clever-Ruf-Seminare**.



Von den 23 clever-Veranstaltungen haben **20 stattgefunden**:

• **Ausgebucht**: 16 Veranstaltungen

• **Anmeldungen insgesamt**: 298
Maximale Teilnehmer*innen-Zahl insgesamt: 238

Tatsächliche Anzahl

an Teilnehmer*innen: **223**, davon 20 extern

Im Durchschnitt sind das etwa **11 Teilnehmer*innen** pro Veranstaltung.

7 clever-Seminare

3 clever-Workshops

9 clever-Exkursionen

1 clever-Gesprächs-Runde

Von den 23 clever-Veranstaltungen haben **3 nicht stattgefunden**:

• 1 wegen Krankheit

• 2 wegen zu wenig Anmeldungen

1 clever-Seminar

1 clever-Workshop

1 clever-Exkursion

1 **Ruf-Seminar** wurde **2 Mal** gebucht.

1 **Ruf-Seminar** wurde nicht gebucht.

2 clever-Ruf-Seminare

Winterliche Kutschen-Fahrt



Kutscher: Ludwig Bitzan

Termin: Dienstag, 28. Jänner 2025

Gruppe: höchstens 12 Personen

Anmeldungen: 11 Personen

Teilnehmer*innen: 11 Personen



Flirten leichtgemacht



Leitung: Natalie Münzer

Termine: **Brückl: Montag, 3. Feber 2025**
Villach: Donnerstag, 26. Juni 2025

Gruppe: jeweils höchstens 6 Personen

Anmeldungen: **Brückl: 8 Personen → ausgebucht!**
Villach: 6 Personen → ausgebucht!

Teilnehmer*innen: insgesamt 12 Personen



Schulung für die SOS

Leitung: Astrid Roskam,
Manuel Stromberger
und die IV-Gruppen-Mitglieder
Tina Müller, Christina Sturm,
Werner Wastian, Harald Moser
und Florian Paulik



Für die Schulung für die SOS 1 vom 27. Jänner 2025
hat es nur 2 Anmeldungen gegeben.

Deshalb haben wir die Schulung für die SOS 1
mit der Schulung für die SOS 2 zusammengelegt.

Termin: Montag, 24. Februar 2025

Gruppe: höchstens 12 Personen

Anmeldungen: 31 Personen → **ausgebucht!**

Teilnehmer*innen: 31 Personen



Aladdin

Im Konzerthaus in Klagenfurt

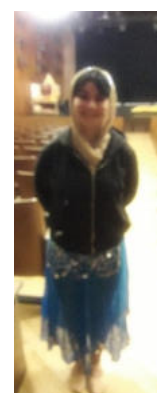


Termin: Montag, 10. März 2025

Gruppe: höchstens 12, aufgestockt auf 14 Personen

Anmeldungen: 20 Personen → **ausgebucht!**

Teilnehmer*innen: 14 Personen



Gefühle besser verstehen



Leitung: Tanja Ebner

Termin: Mittwoch, 26. März 2025

Gruppe: höchstens 8 Personen

Anmeldungen: 12 Personen → **ausgebucht!**

Teilnehmer*innen: 12 Personen



Gefühle verstehen


Es gibt 6 Gefühle:

- Freude
- Neugierde
- Ekel
- Wut
- Angst
- Traurigkeit



Seite 1 von 4

Angst



Die Angst spüren wir im **ganzen Körper**.
Die Knie zittern. Alles zittert.


Ich habe zum Beispiel Angst, ...

- wenn ich **nicht weiß**, was passiert.
- wenn ich einen Ort **nicht kenne**.
- wenn ich Tiere wie eine **Spinne** oder eine **Schlange** sehe.
- wenn es dunkel ist.

Was **hilft** bei Angst?

Ich kann zum Beispiel mit einer **Vertrauens-Person** reden.
Oder ich kann **Hilfe annehmen**, wenn mir eine Person Hilfe anbietet.
Oder ich kann Dinge **üben**.
Dann kann ich das gut und habe keine Angst mehr.

Traurigkeit



Wenn wir traurig sind, **tut uns das Herz weh**.

Ich bin zum Beispiel traurig, ...

- wenn ein geliebter Mensch oder ein geliebtes Tier stirbt.
- wenn mein*e Freund*in Schluss mit mir macht.

Was **hilft**, wenn ich traurig bin?

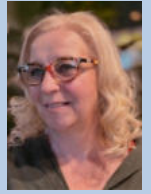
Ich kann zum Beispiel mit einer **Vertrauens-Person** sprechen.
Oder ich lenke mich ab mit Hobbies.

Seite 4 von 4



Lindwurm-Jagd

Leitung: Sonja Renger und Astrid Roskam



Termin: Mittwoch, 30. April 2025

Gruppe: höchstens 10 Personen

Anmeldungen: 8 Personen

Teilnehmer*innen: 6 Personen



Besuch in einer Schlosserei



Leitung: Gerhard Payer

Termin: Dienstag, 13. Mai 2025

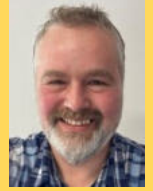
Gruppe: höchstens 10 Personen

Anmeldungen: 7 Personen

Teilnehmer*innen: 7 Personen



Was bedeutet „arbeiten gehen“?



Leitung: Christian Spittaler

Termin: Montag, 26. Mai 2025

Gruppe: höchstens 10 Personen

Anmeldungen: 9 Personen

Teilnehmer*innen: 7 Personen



Besuch im Pankratium



Führung: Manfred Tischitz

Termin: Dienstag, 3. Juni 2025

Gruppe: höchstens 15 Personen

Anmeldungen: 15 Personen → **ausgebucht!**

Teilnehmer*innen: 14 Personen



Die Gefahren von sozialen Medien



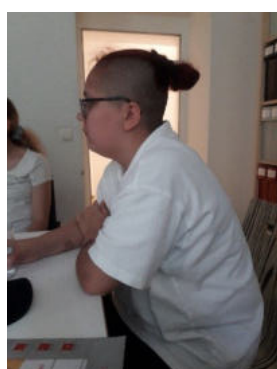
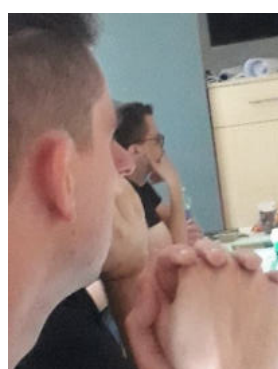
Leitung: Esther Ronacher

Termin: Dienstag, 1. Juli 2025

Gruppe: höchstens 10 Personen

Anmeldungen: 11 Personen → **ausgebucht!**

Teilnehmer*innen: 11 Personen



Natur-Salben selber machen



Leitung: Pamela Aichelburg-Petschar

Termin: Donnerstag, 10. Juli 2025
verschoben auf Montag, 7. Juli 2025

Gruppe: höchstens 6 Personen

Anmeldungen: 14 Personen → **ausgebucht!**

Teilnehmer*innen: 5 Personen



Führung am Flughafen Klagenfurt



Führung: Florian Auer

Termin 1: Mittwoch, 16. Juli 2025

Termin 2: Mittwoch 8. Oktober 2025

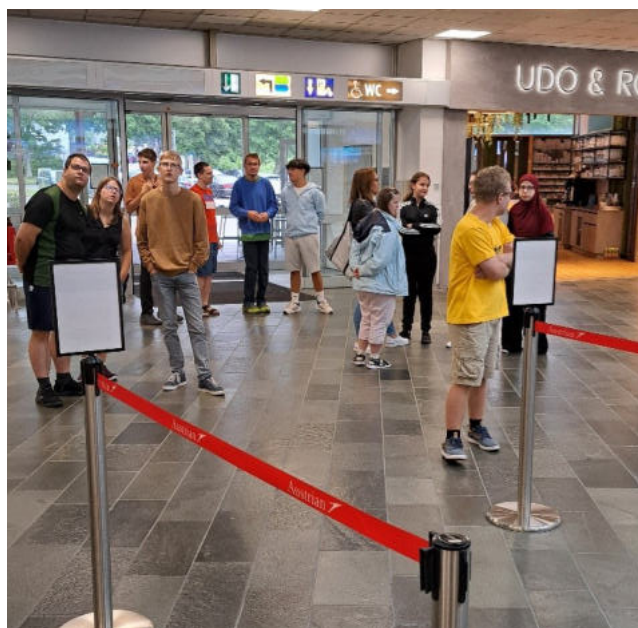
Gruppe: jeweils höchstens 15 Personen

Anmeldungen Termin 1: 41 Personen → **ausgebucht!**

Anmeldungen Termin 2: 24 Personen → **ausgebucht!**

Teilnehmer*innen Termin 1: 15 Personen

Teilnehmer*innen Termin 2: 16 Personen



Willst du wissen, wie ein Roboter helfen kann?



Leitung: Clara Wiederschwinger-Fischer

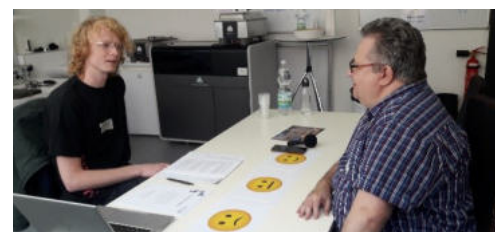
Termin: Dienstag, 26. August 2025



Gruppe: höchstens 10 Personen

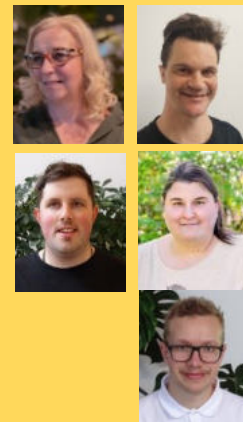
Anmeldungen: 15 Personen → **ausgebucht!**

Teilnehmer*innen: 12 Personen



SOS-Schulung für Interessierte

Leitung: Astrid Roskam und Manuel Stromberger
mit Harald Moser, Tina-Maria Müller
und Stefan Riepl von der IV-Gruppe



Termin: Donnerstag, 25. September 2025

Gruppe: höchstens 10 Personen

Anmeldungen: 13 Personen → **ausgebucht!**

Teilnehmer*innen: 13 Personen



Aufbau Selbstvertretung					
Anlauf-Stelle Kompetenz-Team Barrierefreie Information und Selbstvertretung	Interessen-Vertretungs-Gruppe (IV-Gruppe)				
	SOS	SOS	SOS	SOS	SOS
	SOS	SOS	SOS	SOS	SOS
	SOS	SOS	SOS	SOS	SOS
	SOS	SOS	SOS	SOS	SOS
Post-Wurf-Gruppe	SOS	SOS	SOS	SOS	SOS

Die Abkürzung SOS bedeutet Standort-Sprecher*in

Wie soll eine Person
als Standort-Sprecher*in sein?

- SOS müssen sich für andere Menschen
- SOS müssen

Welche Rechte haben
die Standort-Sprecher*innen?



Welche Aufgaben haben
die Standort-Sprecher*innen?

- Die SOS nehmen an
- Die SOS schreiben



brufen.



Antenne Kärnten



Leitung: Madleen Sampl

Termin: Dienstag, 14. Oktober 2025

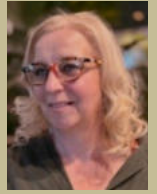
Gruppe: höchstens 15 Personen

Anmeldungen: 16 Personen → **ausgebucht!**

Teilnehmer*innen: 16 Personen



Ätherische Öle zur Advents-Zeit



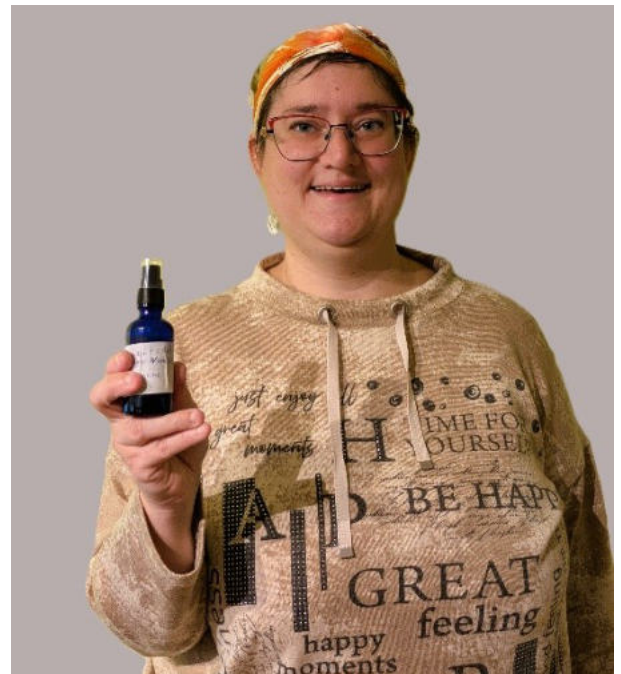
Leitung: Astrid Roskam

Termin: Donnerstag, 13. November 2025
vorverlegt auf Montag, 10. November 2025

Gruppe: höchstens 6 Personen

Anmeldungen: 12 Personen → **ausgebucht!**

Teilnehmer*innen: 7 Personen



Mobbing - Wie kann man damit umgehen?




Leitung: Michaela Pötscher-Gareiß
mit Alexander Lübke und Marvin Egart von der IV-Gruppe

Termin: Mittwoch, 26. November 2025

Gruppe: höchstens 7 Personen

Anmeldungen: 7 Personen → **ausgebucht!**

Teilnehmer*innen: 7 Personen


 **Mobbing**

Was ist Mobbing?

Mobbing ist, wenn man eine Person immer wieder absichtlich schlecht behandelt.

Zum Beispiel:

- Jemand wird ständig ausgelacht oder verspottet.
- Eine oder mehrere Personen verbreiten über jemanden Gerüchte.
- Die Arbeit wird jemandem mit Absicht schwer gemacht.
- Man schließt jemanden mit Absicht aus der Gruppe aus.



Wichtig: Mobbing ist **kein** einmaliger Streit.
Mobbing passiert **immer** wieder.
Man verletzt jemanden **mit Absicht**.

Die Bilder sind aus dem YouTube-Video
Mobbing in der Schule vorbeugen: Gemeinsam sind wir Klasse!

 **Stopp Mobbing!**

So können wir Mobbing verhindern

- Sei freundlich**
Ein Lächeln, ein nettes Wort oder Hilfe machen Vieles besser.
- Sprich über Probleme**
Wenn dich etwas stört, rede mit einer Vertrauens-Person.
- Sieh nicht weg**
Du merkst, dass jemand geärgert wird: Sag etwas oder hol Hilfe.
- Niemand wird ausgeschlossen**
Alle sollen mitmachen dürfen.
Frag: „Willst du mitmachen?“ oder „Brauchst du Hilfe?“
- Unsere Regel: kein Mobbing!**
Wir sagen klar: „Wir ärgern oder verletzen hier niemanden!“
- Assistenzen helfen**
Assistenzen, Eltern oder Vertrauens-Personen sollen helfen, wenn Mobbing passiert.
Sie hören zu und handeln.

**Gemeinsam sind wir stark!
Miteinander statt gegeneinander!**

Die Zeichnungen sind von Hans-Jürgen, Heidi und Ute bei Fall 99/04 in Feriast.



Winter-Bilder selber machen

Leitung: Manuela Mori und Johannes Pirker
mit Fabian Haas und Maximilian Walt

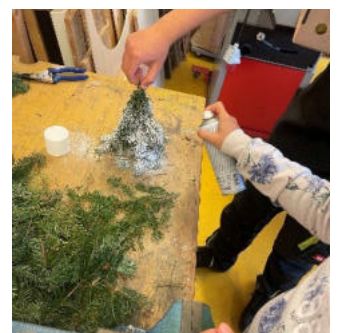


Termin: Dienstag, 9. Dezember 2025

Gruppe: höchstens 7 Personen

Anmeldungen: 8 Personen → **ausgebucht!**

Teilnehmer*innen: 7 Personen



HACCP-Schulung

Hygiene und Lebensmittel-Sicherheit
in der Küche - in leicht verständlicher Sprache



Leitung: Magdalena Roskam

Ruf-Seminar, Gruppe mit höchstens 12 Personen.

2 Mal gebucht: Donnerstag, 24. September 2025

Mittwoch, 17. Dezember 2025



Weitere Angebote

für Beschäftigte, Bewohnende und Arbeitskräfte

Party-Abende



KiJuFa von pro mente und wir von **autArK** vom **KT BIS** organisieren **10 Mal im Jahr** im Gemeinde-Zentrum Sankt Ruprecht die Party-Abende.



In diesen Monaten haben wir die Party-Abende veranstaltet:

17. Jänner 129 Gäste
mit DJ Martin

14. März 160 Gäste
mit DJ Martin

16. Mai 166 Gäste
mit DJ Martin

17. Oktober 128 Gäste
Techno-Party mit DJ Jacky White

12. Dezember 109 Gäste
mit Band Blues-Miki & Anthony Basso & Benedetta



SOS-Stammtische

5 Mal im Jahr lädt autArK alle SOS auf einen Ratscher bei einem **gemütlichen Essen** ein.



5. Feber in Klagenfurt: 11 SOS aus 7 Standorten
9. April in Villach: 9 SOS aus 6 Standorten
25. Juni in Völkermarkt: 12 SOS aus 6 Standorten
24. September in Klagenfurt: 12 SOS aus 9 Standorten
26. November in Villach: zu wenig Anmeldungen, abgesagt

SOS-Jahres-Treffen

Am 11. Juni 2025 hat das **Kompetenz-Team** **Barrierefreie Information und Selbstvertretung** zum SOS-Jahres-Treffen eingeladen.

46 Personen haben teilgenommen.



Herr Jesse hat gestartet und darüber gesprochen, wie gut sich die Selbstvertretung entwickelt hat. Dann haben die SOS über ihren **Standort** berichtet. Im Anschluss haben sich die neue **IV-Gruppe** und die **Post-Wurf-Gruppe** vorgestellt.

Es hat auch einen **Workshop** zum Thema **Mobbing** gegeben.



Nach dem Mittagessen hat es einen **gemütlichen Ausklang** mit **Spiele** und **Plaudern** gegeben.



Interessen-Vertretungs-Gruppe

Die IV-Gruppe hat sich an **13 Terminen** im Jahr 2025 getroffen.



An 2 Terminen waren wir am **Forum IN:Arbeit** von der Lebenshilfe.



Auch dieses Jahr waren die **Mitglieder der IV-Gruppe** zusammen mit **Herrn Jesse** die **Glücks-Engel** bei unserem **virtuellen Advents-Kalender**.

Post-Wurf-Gruppe

Seit 2021 gibt es den **Post-Wurf**. Das ist eine **8-seitige Broschüre** mit verschiedenen Themen.



Seit Dezember 2024 gibt es die **Post-Wurf-Gruppe**.

Das sind 5 Menschen mit Lernschwierigkeiten aus unseren **autArK-Standorten**.

Das **KT BIS** und die **Post-Wurf-Gruppe** haben sich im Jahr 2025 **8 Mal** zum Arbeiten in der **autArKademie** getroffen.



Weitere Angebote für Mitarbeitende

Workshop leicht verständliche Sprache - Ruf-Seminar für Mitarbeitende

Der Workshop gliedert sich in einen theoretischen und einen praktischen Teil.

2 Mal gebucht: Mittwoch, 21. Mai 2025

Mittwoch, 17. Dezember 2025



Informations-Veranstaltung für alle SOS-Assistenzen

Am 13. März 2025 haben sich die Assistenzen
von den Standort-Sprecher*innen

zu einem **informativen Austausch** getroffen.

Seit 2024 lädt das KT BIS 1 Mal im Jahr dazu ein.



Weitere Angebote

von anderen Anbietern

Mensch zuerst Kärnten

Von *Mensch zuerst* haben wir verschiedene Angebote an alle autArK-Standorte weitergeleitet.

Das **KT BIS und die IV-Gruppe** waren bei den meisten Terminen **dabei**.

- 13. Februar Online-Austausch-Treffen:
Einsamkeit oder allein sein?
- 5. März Online-Austausch-Treffen: **Freundschaften**
- 3. April Info-Veranstaltung:
Die Arbeit der Bewohner-Vertretung
- 29. April Austausch-Treffen: **Selbst-Bestimmung**
- 31. Juli Austausch-Treffen:
Wie schaffe ich meinen Alltag?
- 28. August Online-Buch-Vorstellung: **National-Sozialismus
in Österreich. In leichter Sprache.**
- 16. bis 19. Oktober **16. Selbstvertretungs-Tagung** in Tirol
- 23. Oktober **Informations-Veranstaltung vom AKL**
- 16. Dezember Online-Austausch-Treffen: **Weihnachten**

Verschiedene Sport-Angebote

Wir haben verschiedene **Sport-Angebote** für Menschen mit Behinderung an alle autARK-Standorte weitergeleitet.

Die meisten Angebote waren von den **Freundschaftsbändern** und von **LebensGroß**.

Inklusions-Verein Freundschaftsbänder

Der Verein "**Freundschaftsbänder**" ist ein Sport-Verein in Kärnten für Menschen mit und ohne Behinderung.



LebensGroß

LebensGroß ist eine große soziale Organisation in Österreich. Sie unterstützt Menschen in verschiedenen Lebenslagen.





Kompetenz-Team
Barrierefreie Information
und Selbstvertretung

