

Infos gibt es auf www.armutsnetzwerk.at oder per office@armutsnetzwerk.at

Ungleichheiten im Sozialsystem sind ein Auslöser für Armut, ist Armutsnetzwerk-Koordinatorin Monika Skazedonig überzeugt

hierbei Menschen, die monatlich weniger als 1.100 Euro zur Verfügung haben. Einige Bevölkerungsschichten trifft es här-

Leichter Leben-Abnehmstudie

Freiwillige gesucht.

Wenn Sie innerlich von nur vier Kilogramm abnehmen wollen, dann sollten Sie sich bei Liliana Stojkovic in Klagenfurt melden.

Die zertifizierte Power Plate Training führt eine Abnehmstudie mit Vibrationen und übergewichtigen Menschen durch.

Power Plate ist DER Geheimtipp für Fitness & Promis und sorgt jetzt in Europa für Furore.

Wunder - nur 20 Minuten mit dem **Hightech-Gerät statt** dem schweißtreibenden Training.

Teilnehmerinnen, die über 18 Jahre alt sein sollten, werden 2 mal wöchentlich 20 Minuten gezielt trainiert.

Vier Wochen wird die Teilnehmerinnen das Programm begleiten und Videofilme dokumentieren, wie viele Kilogramm sie abgenommen haben und wie sich ihre Muskulatur verbessert hat.



Manuela Palfinger: „Ich wollte Gewicht verlieren und mich endlich wieder wohl fühlen in meiner Haut. Bereits in den ersten 4 Monaten habe ich mit Power Plate unglaubliche 10kg abgenommen und halte diese auch problemlos. Ich fühle mich einfach Klasse u. genieße die vielen Komplimente, die ich regelmäßig erhalte.“

Wenn Sie kostenlos teilnehmen wollen, rufen Sie jetzt an und sichern Sie sich Ihren Teilnahmeplatz.

Infotelefon und Anmeldung:

Tel. 0660 / 314 77 99

Völkermarkterstr. 99-101

Sebastiangasse 1

Die Platzvergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anrufe!



Über den Scheck von Helene Ebner und Martin Ehrenstein freuen sich Mitarbeiter und Klientinnen von autArk

Spenden statt schenken zugunsten autArk Kärnten

KLAGENFURT. Unter dem Motto „Spenden statt schenken“ verzichtete die ManpowerGroup 2014 das fünfte Jahr in Folge auf Weihnachtsgeschenke, um mit diesem Geld soziale Projekte mit arbeitsmarktpolitischem Hintergrund zu unterstützen. Susanne Hödl, Stellvertretende Geschäftsführerin von autArk, nahm jetzt den von den beiden Manpower Klagenfurt-Niederlassungsleiterinnen Helene Ebner und Mar-

tin Ehrenstein überreichten Scheck im Wert von 2.300 Euro mit großer Freude entgegen.

Gezielt unterstützt

„Als führender Anbieter von Personaldienstleistungen sieht sich die ManpowerGroup nicht nur ihren eigenen Mitarbeitern verpflichtet, sondern unterstützt gezielt diejenigen, die auf dem Arbeitsmarkt weniger Chancen haben“, erklärte Ebner bei der Übergabe.