

# Selbstvertretung



[www.autark.co.at](http://www.autark.co.at)

# Info-Brief

**6. Ausgabe**

**20. Mai 2021**

einfach erklärt

---

# Impressum

## Herausgeberin

### Selbstvertretung

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH

Kompetenzteam Barrierefreie Information  
und Selbstvertretung

Rudolfsbahngürtel 2

9020 Klagenfurt am Wörthersee

E-Mail: [selbstvertretung@autark.co.at](mailto:selbstvertretung@autark.co.at)

Web: [www.autark.co.at](http://www.autark.co.at)

Selbstvertretung



[www.autark.co.at](http://www.autark.co.at)

Erarbeitet nach dem Qualitäts-Standard  
von **capito**



# Inhalt

Impressum ..... 2

Vorwort ..... 4



Nachrichten ..... 5



Wissenswertes ..... 6



Rezepte ..... 7



Termine ..... 8

# Vorwort

Liebe Beschäftigte, liebe Bewohnende!

Die **Selbstvertretung** begrüßt dich ganz herzlich zum 6. Info-Brief.

Die Gastronomie und weitere Einrichtungen dürfen ab 19. Mai 2021 wieder öffnen:  
mehr dazu im Bereich **Nachrichten**.

Und Pfingsten ist bald:  
mehr dazu im Bereich **Wissenswertes**.

**Hast du selber Vorschläge oder Ideen?**

Dann wende dich bitte an die **Selbstvertretung**.

E-Mail: [selbstvertretung@autark.co.at](mailto:selbstvertretung@autark.co.at)

Wir wünschen dir viel Spaß beim Lesen!

Deine **Interessen-Vertretungs-Gruppe**

Selbstvertretung

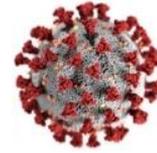
Interessen-Vertretungs-Gruppe



[www.autark.co.at](http://www.autark.co.at)



# Nachrichten



## Österreich sperrt wieder auf

Ab dem 19. Mai 2021 gibt es **Lockerungen** in Österreich. Es gibt keine Ausgangs-Beschränkungen mehr. Das heißt, man kann sich den ganzen Tag und die ganze Nacht frei bewegen.



**Lokale, Sport-Einrichtungen, Kultur-Einrichtungen und Hotels** dürfen wieder aufsperrn.

**Veranstaltungen und Treffen** sind wieder erlaubt.



Alle Einrichtungen müssen aber um **22 Uhr** schließen.

Und es gibt die sogenannte **3-G-Regel**:

- **G** wie **genesen** von einer Corona-Erkrankung  
Diese Bestätigung oder dieser Bescheid ist **6 Monate** ab Ausstellungs-Datum gültig.
- **G** wie **geimpft**  
Ab der 1. Impfung ist der Nachweis **3 Monate**, nach der 2. Impfung insgesamt **9 Monate** gültig.
- **G** wie **getestet**  
Der **PCR-Test** ist **72 Stunden** gültig, der **Antigen-Test** **48 Stunden**, der **Selbst-Test unter Aufsicht** **48 Stunden** und der **digitale Selbst-Test** **24 Stunden**.



Man braucht dafür eine Bestätigung oder einen Bescheid.

Die Regelungen gelten bis vorläufig 30. Juni 2021.

# Wissenswertes



## Pfingsten

Weihnachten, Ostern und Pfingsten sind die 3 wichtigsten Kirchen-Feste.

Pfingsten kommt aus dem Griechischen.  
Es bedeutet der 50. Tag.

Am 50. Tag nach Ostern feiert man Pfingsten.

### Was ist an Pfingsten passiert?

In der Bibel steht:

Jesus hatte den Aposteln gesagt, dass ihnen an diesem Tag der **Heilige Geist** erscheinen wird.

Der Heilige Geist ist eine Erscheinungs-Form, wie Gott sich zeigen kann.

Der Heilige Geist ist ihnen als Flammen erschienen.

Die Apostel konnten plötzlich in verschiedenen Sprachen reden und die Sprachen auch verstehen.

So konnten sie den verschiedensten Menschen vom Wort Gottes erzählen.

Alle Menschen haben nun über Gott geredet.  
Das war die Geburt der christlichen Kirche.

Deshalb gilt Pfingsten als der **Geburtstag der Kirche**.

# Rezepte



## Mürbeteig-Kekse

*Ein Lieblings-Rezept von Elisabeth Lackner*

Nicht nur zur Weihnachts-Zeit lecker!



### Zutaten:

- 390 Gramm Mehl
- 260 Gramm Butter
- 130 Gramm fein gesiebter Staubzucker oder Feinkristallzucker
- 1 Zitronen-Schale, frisch gerieben
- 1 Dotter vom Ei
- 10 Gramm Vanillezucker
- 1 Prise Salz

### Zubereitung:

Alle Zutaten in eine Schüssel oder auf eine Arbeits-Fläche geben und mit den Händen zu einem Mürbteig zusammenkneten. Dann in Alu-Folie einpacken und 2 bis 3 Stunden im Kühlschrank lassen.

Den Ofen auf **170 Grad Celsius** vorheizen.

Den Teig auswallen und mit Formen Kekse ausstechen. Das Back-Blech mit Back-Papier auslegen und die Kekse drauflegen.

Die Kekse etwa **12 Minuten** backen.

# Termine



## Freizeit-Tipp: Family-Wald Ossiacher See

Im Family-Wald ist für jedes Alter etwas dabei. Vom Kleinkind bis zu Oma und Opa können sich dort alle amüsieren.

Im Wald gibt es zum Beispiel Baum-Häuser, Plattformen auf Bäumen, ein Erlebnis-Weg mit Hänge-Brücken, einen Netz-Tunnel oder verschiedenste Spiel-Elemente.

Ein unvergessliches Erlebnis ist sicher auch der sanfte Flug durch den Wald mit der Wald-Achterbahn „**Fly-line**“.

### Öffnungs-Zeiten:

Bis 2. Juli 2021 und vom 6. September bis 2. November 2021 von **9:45 Uhr bis 18:00 Uhr**

Vom 3. Juli bis 5. September 2021 von **9:45 Uhr bis 18:30 Uhr**

### Adresse:

Rappitsch 76 in 9570 Ossiach

Telefon: 0664 563 21 20

Web: [info@familywald.at](mailto:info@familywald.at)

Vom Orts-Zentrum Ossiach aus ist man in **5 Minuten zu Fuß** im Family-Wald.