

Selbstvertretung



www.autark.co.at

Post-Wurf

6. Ausgabe

7. Juli 2025



einfach erklärt

Erarbeitet nach dem Qualitäts-Standard
vom Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Impressum

Herausgeberin

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH

Kompetenz-Team

Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Rudolfsbahngürtel 2

9020 Klagenfurt am Wörthersee

E-Mail: selbstvertretung@autark.co.at

Selbstvertretung



www.autark.co.at



Inhalt

Vorwort 3

Selbstvertretung
Standort-Sprecher*innen - SOS
www.autark.co.at



Selbstvertretung: SOS-Jahres-Treffen 2025 4



Ausflugs-Tipp: Das Tor zur Demokratie 5



Wissenswertes: Porsche 6



Buch-Tipp: Gesunde Grenzen setzen 7



Wörter-Suche: Wörter für den Sommer 8

Vorwort



Kompetenz-Team
Barrierefreie Information
und Selbstvertretung



Liebe Beschäftigte, liebe Bewohner*innen, liebe Arbeitskräfte!

Dieses Mal gibt es auch vom KT BIS einen Beitrag:
Rückblick auf das SOS-Jahres-Treffen 2025.



Wir wünschen viel Vergnügen mit dieser Ausgabe
und einen **schönen Sommer!**



Euer KT BIS¹ und die **Post-Wurf-Gruppe**²

¹ Kompetenz-Team Barrierefreie Information und Selbstvertretung

² Stefan Riepl, Bernd Srienz, Anna Tschürtz von der autArKademie in Brückl
und Yvonne Maier vom ChancenForum^{classic}



SOS-Jahres-Treffen 2025

Erarbeitet vom KT BIS

Am **11. Juni 2025** hat das SOS-Jahres-Treffen stattgefunden.

Erst hat Herr Jesse darüber erzählt, wie gut sich die Selbstvertretung weiterentwickelt hat.



Dann haben sich alle **Standorte vorgestellt**.

Wir haben vor allem über das Thema **Mobbing** gesprochen: Die **IV-Gruppe** und das **KT BIS** haben in das Thema eingeführt.

Mobbing

Was ist Mobbing?

Mobbing ist, wenn man eine Person immer wieder absichtlich schlecht behandelt.

Zum Beispiel:

- Jemand wird ständig ausgelacht oder verspottet.
- Eine oder mehrere Personen verbreiten über jemanden Gerüchte.
- Die Arbeit wird jemandem mit Absicht schwer gemacht.
- Man schließt jemanden mit Absicht aus der Gruppe aus.

Wichtig: Mobbing ist **kein einmaliger Streit**. Mobbing passiert **immer wieder**. Man verletzt jemanden mit **Absicht**.

Die Bilder sind aus dem YouTube-Video Mobbing in der Schule vorbeugen: Gemeinsam sind wir Klasse!

Stopp Mobbing!

So können wir Mobbing verhindern

- Sei freundlich**
Ein Lächeln, ein nettes Wort oder Hilfe machen. Alles besser.
- Sprich über Probleme**
Wenn dich etwas stört, rede mit einer Vertrauens-Person.
- Stieh nicht weg**
Du merkst, dass jemand geärgert wird: Sag etwas oder hol Hilfe.
- Niemand wird ausgeschlossen**
Alle sollen mitsmachen dürfen.
Frag: „Willst du mitsmachen?“ oder „Brauchst du Hilfe?“
- Unsere Regel: kein Mobbing!**
Wir sagen klar: „Wir ärgern oder verletzen hier niemanden!“
- Assistenzen helfen**
Assistenzen, Eltern oder Vertrauens-Personen sollen helfen, wenn Mobbing passiert.
Sie hören zu und handeln.

**Gemeinsam sind wir stark!
Miteinander statt gegeneinander!**

Die Zeichnungen sind von Sarah Egner, Beauftragter für Vielfalt in Schulen.

Tanja Ebner hat dann noch dazu einen **Workshop** gemacht.



Nach dem Mittagessen haben wir den Tag mit **Spiele**n gemütlich ausklingen lassen. Es war ein sehr schöner Tag!

Ausflugs-Tipp



Das Tor zur Demokratie

Erarbeitet von Stefan Riepl

Das Tor zur Demokratie ist ein **Mitmach-Museum**.

Du kannst hier Dinge anschauen.

Du kannst auch ausprobieren und mitmachen.

Dazu brauchst du dein **Handy**.

Das Mitmach-Museum ist im **Kärntner Landhaus** im Vorzimmer vom Wappen-Saal.

Du bekommst viele Informationen über die **Demokratie**. Zum Beispiel über die Geschichte der **Demokratie**.

Demokratie bedeutet, dass alle Menschen in einem Staat mitbestimmen dürfen.

Das ist wichtig, damit wir **friedlich zusammenleben** können.

Hier klicken: [Tor zur Demokratie FOLDER](#)



Foto KM, Johannes Puch

Die zweite Dimension der Ausstellung
Die interaktive Demokratie-Ausstellung „im Vorzimmer“ zum Großen Wappensaal mit Fokus auf **Jungen Publikum** entlockt Ihre ganze Wissenskraft im digitalen Raum. Mit der App „**Tor zur Demokratie Augmented**“ erleben Sie die Ausstellung auf völlig neue Weise. Augmented Reality-Technologie macht es möglich, verborgene Inhalte sichtbar zu machen, die etwa im physischen Raum des Landhausraums verborgen liegen.

Bereit, Demokratie neu zu entdecken?

- Exklusive Inhalte freischalten, informative Hintergründe, digital rekonstruierte Räume, beindrucken die Installationen.
- Die Vergangenheit präsentiert in digitalem Kontext. Digitale Kunstwerke, die durch **Augmented Reality** direkt in die reale Umgebung integriert werden.
- Begegnungen mit historischen Persönlichkeiten, die durch Kinokonstruktion und in der AR-Welt lebendig werden.
- Live-Umfragen und Interaktionen: Nehmen Sie an demokratischen Prozessen teil, während Sie die Ausstellung erkunden!

Tor zur Demokratie Augmented App

Öffnungszeiten
Eintrittspreise

Wappensaal im Landhaus Klagenfurt
Landhausstr. 1000 Klagenfurt am Wörthersee
+43 (0)463 6757-024, wappensaal@kaerntenmuseum.at

Wappensaal Klagenfurt
Kärnten Museum
Kärnten Museum
www.kaernten.museum

ERLEBNIS. Demokratie

www.kaernten.museum

Wissenswertes



Porsche

Erarbeitet von Bernd Srienz



Die **Firma Porsche** baut vor allem sehr teure **Sport-Wagen**.

Ferdinand Porsche hat **Porsche** 1931 in **Stuttgart** gegründet. Dort hat Ferdinand Porsche den **VW Käfer** mit einem Team entwickelt.

1944 ist die Firma Porsche von Deutschland nach **Gmünd in Kärnten** gezogen, weil es im 2. Welt-Krieg in Stuttgart wegen den amerikanischen Bomben-Angriffen zu gefährlich war.

In Gmünd hat Porsche eine kleine Werkstatt eingerichtet. Nach dem Krieg hat der Sohn **Ferry Porsche** 1948 das erste **eigene Auto** gebaut: den **Porsche 356 Nr. 1 Roadster**.

Das war das erste Auto mit dem Namen **Porsche**. Der **VW Käfer** war das Vorbild für diesen Porsche.



https://commons.wikimedia.org/wiki/Categoriy%3APorsche_356_No._1_Roadster?

Ab 1950 hat man auch in Stuttgart eigene Autos gebaut.

Der günstigste Porsche ist der **718 Boxster**. Er kostet etwa **46 000 Euro**.

Im Jahr 2017 hat jemand bei einer Auktion den legendären **Porsche 917 K** aus dem Film **Le Mans** für etwa **14 Millionen US-Dollar** gekauft.



www.jamesedition.com/porsche

Buch-Tipp



Gesunde Grenzen setzen

Ein Buch von Stefanie Carla Schäfer

Erarbeitet von Yvonne Maier

Was bedeutet *Grenzen setzen*?

Grenzen setzen bedeutet:

Du schützt deine körperliche Gesundheit.
Und du handelst so, dass du dich **wohl fühlst**
und es dir **gut geht**.

Das ist nicht so einfach.

Es ist für viele Menschen oft schwierig,
dass sie ihre **Wünsche** aussprechen.
Oder viele können auch nicht „**Nein**“ sagen,
wenn sie etwas nicht möchten.

Die Autorin schreibt, dass vor allem **empathische Menschen**
keine Grenzen setzen können.
Sie fühlen sich deshalb oft nicht wohl.

Empathische Menschen sind Menschen,
die sich **in andere hineinversetzen** können
und die ein **großes Mitgefühl** haben.
Empathische Menschen sagen oft nicht "Nein",
damit sie andere nicht verletzen.

Das Buch zeigt, wie man **freundlich und klar Grenzen setzt**.
Damit kann man sich selbst schützen,
ohne dass man Schuldgefühle hat.



Wörter-Suche



Wörter für den Sommer

Erarbeitet von Anna Tschürtz

Findest du die 8 Wörter?

L	M	W	A	S	S	E	R
B	K	E	R	D	B	U	U
Z	S	S	E	E	I	P	R
E	O	T	E	R	K	V	L
V	N	R	A	A	I	X	A
W	N	A	R	E	N	W	U
I	E	N	S	D	I	S	B
E	P	D	W	A	I	S	W



Wasser
Urlaub
Strand
Sonne
See
Meer
Eis
Bikini!