

Selbstvertretung



www.autark.co.at

Post-Wurf

4. Ausgabe

21. Mai 2025



einfach erklärt

Erarbeitet nach dem Qualitäts-Standard
vom Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Impressum

Herausgeberin

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH

Kompetenz-Team

Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Rudolfsbahngürtel 2

9020 Klagenfurt am Wörthersee

E-Mail: selbstvertretung@autark.co.at

Selbstvertretung



www.autark.co.at



Inhalt

Vorwort 3



Wissenswertes: Alfa Romeo 4



clever-Exkursion: Besuch in einer Schlosserei 5



Sport: Ralley 6



Seelische Gesundheit: Hochsensible Menschen 7



Suchbild: Mein Künstler-Haus 8

Vorwort



Kompetenz-Team
Barrierefreie Information
und Selbstvertretung



Liebe Beschäftigte, liebe Bewohner*innen, liebe Arbeitskräfte!

Dieses Mal hatten wir 2 Gast-Schreiber:
Harald Moser und Daniel Ureche von der autArKademie
haben die Post-Wurf-Gruppe auch mit einem Beitrag unterstützt.



Wir wünschen viel Vergnügen mit dieser Ausgabe!

Euer KT BIS¹ und die **Post-Wurf-Gruppe**²

¹ Kompetenz-Team Barrierefreie Information und Selbstvertretung

² Stefan Riepl, Bernd Srienz, Anna Tschürtz, Harald Moser und Daniel Ureche
von der autArKademie in Brückl und Yvonne Maier vom ChancenForum^{classic}

Wissenswertes



Alfa Romeo

Erarbeitet von Bernd Srienzen

Alfa Romeo ist eine **italienische Auto-Marke**.

Alexandre Darracq und **Cavaliere Ugo Stella** haben das Unternehmen 1910 in **Mailand** in Italien gegründet. Zuerst war der Name von dem Unternehmen **A.L.F.A.** **A.L.F.A.** ist die Abkürzung für *Anonima Lombarda Fabbrica Automobili*.

Das ist italienisch und heißt *Aktien-Gesellschaft Lombardische Autofabrik*.

Nicola Romeo hat 1915 die Firma übernommen. Seit 1918 heißt die Auto-Marke **Alfa Romeo**.

Verschiedene Modelle

Dieses Auto heißt
Alfa Romeo GTV 2,5 V&.
Es hat das Baujahr 1986.
Das ist ein **sehr altes Modell**.



erclassics.at/alfa-romeo-gtv6-1986-a7081/

Dieses Auto heißt
Alfa Romeo Giulia.
Man kann es **seit 2016** kaufen.



autoscout24.at/auto/alfa-romeo/

Dieses Auto kann man erst
ab 2027 kaufen.
Das ist ein **Elektro-Auto**.
Das bedeutet, es fährt mit Strom.



insideevs.de/news/524509/alfa-romeo-ab-2027-elektroautos/

clever-Exkursion



Besuch in eine Schlosserei

Erarbeitet von Daniel Ureche



Ich war am 14. Mai in Friesach in einer kleinen Schlosserei. Die Firma heißt **Ideen aus Metall**. 3 Mitarbeiter waren in der Firma, 2 haben in Wien gearbeitet.

Was darf ein Schlosser machen?

Ein*e Schlosser*in muss zum Beispiel ...

- technische Pläne und Zeichnungen lesen.
- Metall-Teile abmessen und zuschneiden.
- Metall schmieden, löten, schweißen und biegen.
- Werkzeug-Maschinen einstellen und bedienen.
- Metall-Stücke zusammenbauen und montieren.
- Objekte aus Metall reparieren.



Das hat mir am besten gefallen

Die Maschinen für die Metall-Bearbeitung habe ich super gefunden.

Die Formen zeichnet man auf dem **Computer**. Die Maschine schneidet dann von der Vorlage **alles allein** in die richtige Form.

Die Maschine hat Herzen aus Metall geschnitten. Der Chef, Herr Payer, hat uns dann die Herzen geschenkt.



Sport



Rallye

Erarbeitet von Harald Moser

Ich bin ein **Rallye-Fan**.

Mir gefallen die **schnellen Autos**.

Bei der nächsten Rallye in Judenburg bin ich als Zuschauer mit dabei.

Das ist die Murtal-Rallye.

Ich gehe immer mit meiner Schwester oder mit meiner Mama Rallyes schauen.



Foto:
Harald Illmer

Ich bin auch schon einmal in einem Rallye-Auto gesessen. 😊

Ich habe auch mit dem Fahrer geplaudert.

Bei einer Rallye fahren Rallye-Autos um die **Wette**.

Hier geht es um jede Sekunde.

Das ist sehr spannend.

Sie fahren auf normalen Straßen und Schotter-Wegen.

Die Strecke wird von den Strecken-Posten und der Polizei abgesperrt.

Die Strecken-Posten schauen, dass die Rallye sicher ist.

Seelische Gesundheit



Hochsensible Menschen

Erarbeitet von Yvonne Maier

Was ist hochsensibel?

Das sind Menschen, die **empfindlicher** und **feinfühlinger** als andere Menschen sind.

Für diese Menschen sind zum Beispiel Züge **lauter** als für andere Menschen.

Oder sie empfinden Gefühle **stärker** als andere.

Sie halten sich zum Beispiel bei Lärm die Ohren zu.
Oder sie ziehen sich bei zu viel Lärm oder bei Streit sofort zurück.

Hochsensible Menschen brauchen **mehr Ruhe**.

Sie brauchen auch länger, um über Dinge nachzudenken.

Sie brauchen eine **friedliche Umgebung**.

Bist du auch hochsensibel?

Psychologen*innen können einen **Test** machen.

Sie finden damit heraus, ob eine Person hochsensibel ist.

Buch-Tipp

Es gibt zu diesem Thema ein sehr gutes und leicht verständliches Buch mit **Übungen** und guten **Tipps**:
Seelenschutz für Hochsensible
von Susanne Moeberg.



Suchbild



Mein Künstler-Haus

Erarbeitet von Anna Tschürtz

Findest du die 10 Fehler?

