

Selbstvertretung



www.autark.co.at

Post-Wurf

2. Ausgabe

9. März 2026



einfach erklärt

Erarbeitet nach dem Qualitäts-Standard
vom Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Impressum

Herausgeberin

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH

Kompetenz-Team

Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Rudolfsbahngürtel 2

9020 Klagenfurt am Wörthersee

E-Mail: selbstvertretung@autark.co.at

Selbstvertretung



www.autark.co.at



Inhalt

Vorwort 3



Wissenswertes: Das Kärntner Landes-Archiv 4



Wissenswertes: Labor-Assistenz 5



Wissenswertes: Schoko-Osterhase 6



Musik: Michael Patrick Kelly 7



Ausmal-Bild: Wie schaut dein Osterhase aus? 8

Vorwort



Kompetenz-Team
Barrierefreie Information
und Selbstvertretung



Liebe Beschäftigte, liebe Bewohner*innen, liebe Arbeitskräfte!

Das **KT BIS** und die **Post-Wurf-Gruppe** hat den 2. Post-Wurf in diesem Jahr ausgearbeitet.



Wir wünschen allen eine schöne Oster-Zeit!

Euer KT BIS¹ und die **Post-Wurf-Gruppe**²



¹ Kompetenz-Team Barrierefreie Information und Selbstvertretung

² Stefan Riepl, Bernd Srienz, Anna Tschürtz und Denise Isopp von der autArKademie in Brückl und Yvonne Maier vom ChancenForum^{classic}

Wissenswertes



Das Kärntner Landes-Archiv

Erarbeitet von Stefan Riepl



Das Kärntner Landes-Archiv wurde im Jahr **1904** gegründet.

In einem **Archiv** sammelt man **alte wichtige** Schrift-Stücke, Bilder oder Bücher.

Diese sind in sogenannten **Akten** zusammengefasst.

Eine Akte ist ein **Bündel mit verschiedenen Unterlagen**.

Dank dieser Akten weiß man, was **früher** passiert ist.

In diesem Archiv gibt es Akten mit einer Länge von **15 Kilometern**.

Mit dem Auto fährt man dafür ungefähr eine Viertelstunde.

Seit 1996 ist das Landes-Archiv in der **Sankt Ruprechter Straße 7**.

Vorher war es an verschiedenen Orten in Klagenfurt.

Das Gebäude hat **3 Teile**: für die Öffentlichkeit,

für die Mitarbeiter*innen und

für die alten Unterlagen.

Der Teil für die Akten ist so gebaut,

dass er nicht gekühlt werden muss.

Dieser Raum muss nämlich eine bestimmte Temperatur

haben, damit die Unterlagen nicht kaputt gehen.

Das älteste Schrift-Stück ist aus dem Jahr 878.

Es ist also fast **1.150 Jahre** alt.

© DERLA



© landesarchiv.ktn.gv.at

Im **Lese-Saal** können Besucher*innen und Forscher*innen gratis die **Akten** anschauen. Man darf sie nicht mitnehmen.

Öffnungs-Zeiten vom Lese-Saal:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 8 bis 15:30 Uhr

Mittwoch: 8 bis 17:45 Uhr

Wissenswertes



Labor-Assistenz

Erarbeitet von Denise Isopp

Der Arbeits-Platz von einer Labor-Assistenz ist in einem **Labor**.

Ein **Labor** ist ein spezieller Raum.

Dort untersucht die Labor-Assistenz die **Proben**.

Diese Proben können ganz verschieden sein,
zum Beispiel **Urin** oder **Blut** von Patient*innen.

Die Patient*innen lassen sich dafür vorher zum Beispiel
in der Ordination das Blut abnehmen.

Die Probe kommt dann in ein kleines Gefäß.

Das ist eine sogenannte **Ampulle**.

Die Ampulle mit der Probe kommt dann ins Labor.

Welche Aufgaben hat eine Labor-Assistenz?

- Proben vorbereiten und untersuchen
- Labor-Geräte bedienen und reinigen
- Messungen durchführen
- Ergebnisse aufschreiben und weitergeben
- für Sicherheit und Sauberkeit im Labor sorgen.

Zum Beispiel muss man Hand-Schuhe,

Labor-Mantel und eine Schutz-Brille im Labor tragen.



Bild erstellt von ChatGPT

Wo arbeitet eine Labor-Assistenz?

Eine Labor-Assistenz arbeitet zum Beispiel

- im Kranken-Haus
- in einer Ordination
- in einem medizinischen Labor

Wissenswertes



Schoko-Osterhase

Erarbeitet von der Post-Wurf-Gruppe und dem KT BIS

Die Idee für den Schoko-Osterhasen kommt aus Deutschland. Die ersten Schoko-Hasen hat es im 19. Jahrhundert gegeben. Sie waren noch einige Kilo schwer, weil sie nicht hohl waren.

Eine sehr bekannte Schokoladen-Fabrik ist **Lindt und Sprüngli** in der Schweiz.

Der berühmte Goldhase

Über den **Lindt-Goldhasen** gibt es eine schöne **Geschichte**:

Das Kind von einem Chocolatier hat zu Ostern einen echten Hasen im Garten gesehen.

Das Kind wollte mit ihm spielen, aber der Hase ist weggelaufen.

Das Kind war sehr traurig.

Der Vater wollte es aufmuntern und

hat einen **Schokoladen-Hasen** mit einem Glöckchen gemacht.

So konnte das Kind „seinen Hasen“ jedes Jahr im Garten finden.



Verbreitung vom Lindt-Goldhasen

Der erste **Lindt-Goldhase** wurde **1952** in Deutschland verkauft. Mittlerweile werden mehr als **170 Millionen** Lindt-Goldhasen jährlich in über **60 Ländern** auf der ganzen Welt verkauft.

Man erkennt ihn daran: goldene Folie, rotes Band, kleine Glocke.

Musik



Michael Patrick Kelly

Erarbeitet von Bernd Srienz

Michael Patrick Kelly ist ein Sänger und Musiker. Er wurde 1977 in Dublin in Irland geboren.

Beim Tod seiner Mutter war Michael Patrick erst 5 Jahre alt. Der Vater ist dann mit seinen 11 Kindern als **Straßen-Musik-Familie** durch Europa gereist. Später wurden sie als **The Kelly Family** bekannt.



www.wegow.com/ch/kuentler/the-kelly-family

Michael Patrick Kelly hat mit 15 Jahren den großen Hit **An Angel** geschrieben. Das Lied handelt von **Liebe und Sehnsucht**. Hier ist der Link vom Song: [An Angel](#)



de.wikipedia.org/wiki/Michael_Patrick_Kelly

Solo-Karriere

2003 hat Michael seine **Solo-Karriere** als **Paddy Kelly** begonnen.

Die Zeit im Kloster

Ab Ende 2004 war Michael Patrick dann 6 Jahre als **Mönch** in einem **Kloster** in Frankreich.



www.br.de

Rückkehr zur Musik

Nach dem Kloster hat **Michael Patrick Kelly** wieder Musik gemacht. Er ist seitdem wieder sehr erfolgreich. Er veröffentlicht **neue Alben** und gibt **viele Konzerte**.

Ausmal-Bild



Wie schaut dein Osterhase aus?

Erarbeitet von Anna Tschürtz

So hat Anna den Osterhasen ausgemalt:

