

Selbstvertretung



www.autark.co.at

Post-Wurf

2. Ausgabe

24. März 2025



einfach erklärt

Erarbeitet nach dem Qualitäts-Standard
vom Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Impressum

Herausgeberin

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH

Kompetenz-Team

Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Rudolfsbahngürtel 2

9020 Klagenfurt am Wörthersee

E-Mail: selbstvertretung@autark.co.at

Selbstvertretung



www.autark.co.at



Inhalt

Vorwort 3



Wissenswertes: Das österreichische Parlament 4



Wissenswertes: Diplomierte*r Gesundheits-
und Krankenpfleger*in 5



Gesundheit: Sonnen-Kind und Schatten-Kind 6



Fußball: FC Bayern München 6



Ausmal-Bild: Blume..... 8

Vorwort



Kompetenz-Team
Barrierefreie Information
und Selbstvertretung



Liebe Beschäftigte, liebe Bewohner*innen, liebe Arbeitskräfte!

Die **Post-Wurf-Gruppe** hat wieder interessante Themen für euch erarbeitet.



Viel Spaß beim Lesen!

Euer KT BIS¹ und die **Post-Wurf-Gruppe**²

¹ Kompetenz-Team Barrierefreie Information und Selbstvertretung

² Stefan Riepl, Bernd Srienz, Anna Tschürtz und Denise Isopp von der autArKademie in Brückl und Yvonne Maier vom ChancenForum^{classic}

Wissenswertes



Das österreichische Parlament

Erarbeitet vom Stefan Riepl

Das österreichische Parlament ist eine **Volkvertretung**.



Das heißt, das Parlament vertritt alle Menschen in Österreich.

1848 hat es die **erste gewählte Volkvertretung** gegeben.

Das war damals der **Reichstag**.

Er wurde aber von der **Monarchie** unterdrückt.

In einer Monarchie gibt es Kaiser oder Könige.

Ein dauerhaftes Parlament hat es dann ab **1861** gegeben.

Seit **1919** gibt es das Parlament so, wie wir es heute kennen.

Das war nach dem Ende der Monarchie und des 1. Welt-Kriegs.

Seitdem ist Österreich eine **Republik**, also ein Staat, in dem das Volk oder gewählte Vertreter*innen regieren.

Parlaments-Gebäude

Das österreichische Parlaments-Gebäude steht in **Wien**.



Wien ist die Hauptstadt von Österreich.

Der Baumeister **Theophil Hansen** hat es geplant.

Der Bau hat von Jahr 1874 bis 1883 gedauert.

Das Gebäude ist im Stil der alten Griechen gebaut, weil Griechenland als Heimat der **Demokratie** gilt.

In einer Demokratie bestimmt das Volk mit.

Von 2017 bis 2022 hat man das Gebäude modernisiert.

In diesem Gebäude trifft man wichtige politische **Entscheidungen** für Österreich.

Wissenswertes



Diplomierte*r Gesundheits- und Krankenpfleger*in - abgekürzt DGKP

Erarbeitet von Denise Isopp

Es heißt nicht mehr **Krankenschwester** oder **Krankenpfleger**, sondern **DGKP**. Die Ausbildung dauert 3 Jahre.

Für wen passt der Beruf DGKP?

- Du arbeitest gerne mit Menschen zusammen.
- Du arbeitest genau und bist verantwortungsvoll.
- Du hast viel Geduld und Einfühlungs-Vermögen.



Welche Aufgaben haben die DGKPs?

Zum Beispiel:

- Sie kümmern sich um die Patient*innen.
- Sie informieren zwischen Patient*innen, Ärzt*innen und Angehörigen.
- Sie nehmen Blut ab, setzen Infusionen und Magensonden.
- Sie bereiten Medikamente vor.
- Sie kümmern sich um die Medikamente und bestellen sie.



persowerk

Wo arbeitet DGKPs?

DGKPs arbeiten zum Beispiel in Krankenhäusern, Kur-Kliniken, Arzt-Praxen oder Gesundheits-Zentren. Aber auch in Einrichtungen für Senior*innen oder Menschen mit Behinderungen.



plainpicture

Gesundheit



Sonnen-Kind und Schatten-Kind

Erarbeitet von Yvonne Maier

Das Buch von der Psychologin **Stefanie Stahl** ist ein sehr gutes Buch. Es hilft, wenn es einem mal nicht so gut geht und wenn man **Unterstützung** braucht.



Das Buch ist **leicht verständlich** und hat schöne Zeichnungen. Es geht darum, dass jeder Mensch ein **inneres Kind** in sich hat. Dieses Kind teilt sich in **Schatten** und **Sonne** auf.

Was bedeutet Sonnen-Kind?

Das Sonnen-Kind hat zum Beispiel positive Gefühle, ist herzlich, mitfühlend, freut sich am Leben. Es hat Vertrauen in die Welt und in sich selbst.

Was bedeutet Schatten-Kind?

Das Schatten-Kind denkt:

- Ich bin nichts wert, ich bin schlecht.
- Ich mache alles falsch.
- Die Welt ist nicht so, wie ich sie mir wünsche.
- Ich bin einsam und alleine und unglücklich.

So eine Person braucht **psychologische Hilfe**.

Sich Hilfe holen, ist nichts Schlechtes. **Es bedeutet Stärke!**

Jeder Person kann geholfen werden, wenn die Person es zulässt.

Fußball



FC Bayern München

Erarbeitet von Bernd Srienz



Stadion_IN München

Das Heim-Stadion vom Fußball-Club Bayern München ist die **Allianz Arena** in München. Die Allianz Arena hat Platz für 75.024 Personen.

Den FC Bayern gibt es seit **1900**.

Er ist Rekord-Meister der Bundesliga.

Bei den **besten Teams der Welt** ist der Club auf **Platz 2**.

Der FC Bayern München hat unter den Sport-Vereinen die **meisten Mitglieder**: 400.000!



Seit **1965/66** spielt die erste Herren-Mannschaft vom FC Bayern **unterbrochen** in der Bundesliga.

Der FC Bayern hat 33 Meister-Titel, ist deutscher Rekord-Meister und deutscher Rekord-Pokalsieger mit 20 Pokalen.

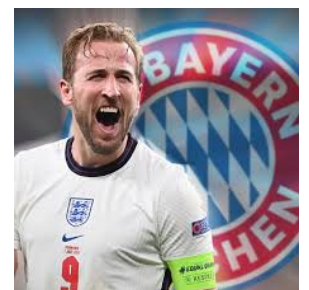
Die bekanntesten **Tor-Männer** sind Oliver Kahn und Manuel Neuer.



Manuel Neuer Sky Sport

Die bekanntesten **Spieler** heißen

Thomas Müller, Harry Kane, Michael Ballack, Franz Beckenbauer, Mario Götze, Mario Gomez, Bastian Schweinsteiger, David Alaba, Robert Lewandowski, Philip Lahm und Arjen Robben.



Harry Kane_TZ

Die bekanntesten **Trainer** waren Jupp Heynckes, Louis Van Gaal, Ottmar Hitzfeld, Niko Kovac, Hansi Flick, Julian Nagelsmann, Thomas Tuchel. Der **aktuelle Trainer** ist Vincent Kompany.

Ausmal-Bild



Blume

Erarbeitet von Anna Tschürtz

So hat Anna ihre Blume ausgemalt:

Male die Blume so aus, wie sie dir gefällt.

