

Selbstvertretung



www.autark.co.at

Post-Wurf

14. Ausgabe

3. Dezember 2021



einfach erklärt

Erarbeitet nach dem Qualitäts-Standard
vom Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Impressum

Herausgeberin

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH

Kompetenzteam

Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Rudolfsbahngürtel 2

9020 Klagenfurt am Wörthersee

E-Mail: selbstvertretung@autark.co.at

Selbstvertretung



www.autark.co.at



Inhalt

Impressum 2

Vorwort..... 3



Wissenswertes..... 4



Rezept 5



Bastel-Tipp 6



Rätsel-Spaß 7



Buch-Tipp 8



Spiele-Tipp 8

Vorwort

Liebe Beschäftigte, liebe Bewohner*innen!

In der Rubrik **Wissenswertes** erfahrt ihr etwas über den **Advent-Kranz** und **Weihnachten**.

Zur Weihnachts-Zeit dürfen natürlich auch die **Kekse** und der **Punsch** nicht fehlen.

Auf der Seite 5 gibt es dazu Rezepte.

Damit euch im Weihnachts-Urlaub nicht langweilig wird, haben wir für euch noch ein paar **Rätsel**, einen **Bastel-Tipp**, einen **Lese-Tipp** und einen **Spiele-Tipp**.

Wir wünschen euch ein schönes Weihnachts-Fest und alles Gute für das neue Jahr 2022!



Hast du selber Vorschläge oder Ideen?
Dann wende dich bitte an die **Selbstvertretung**.
E-Mail: selbstvertretung@autark.co.at

Viel Spaß beim Lesen!

Deine **Interessen-Vertretungs-Gruppe** und das **KT BIS***

Selbstvertretung

Interessen-Vertretungs-Gruppe



www.autark.co.at



*Kompetenzteam
Barrierefreie Information
und Selbstvertretung

Wissenswertes



Advent-Kranz

Der evangelische Pfarrer **Johann Hinrich Wichern** hat sich in Hamburg in Nord-Deutschland um arme Kinder gekümmert. Die Kinder haben immer gefragt, wann denn nun Weihnachten ist.

Deshalb hat Pfarrer Wichern **1839** einen Advent-Kranz gebaut: Das war der **erste Advent-Kranz**. Er war aus einem Wagen-Rad.

Der Advent-Kranz hatte **24 Kerzen**.

Die 4 weißen Kerzen waren für die Sonntage und die 20 roten Kerzen für die Werk-Tage.



Weihnachten

Am 24. Dezember ist Weihnachten.

An diesem christlichen Feiertag ist der Sohn Gottes, **Jesus Christus**, auf die Welt gekommen.

Man singt an diesem Tag viele Weihnachts-Lieder. Das bekannteste ist „**Stille Nacht, heilige Nacht**“.

Der österreichische Priester **Joseph Mohr** hat den Text geschrieben.

Der Komponist **Franz Xaver Gruber**

hat die Melodie dazu erfunden und komponiert.



Dieses Lied wurde das **erste Mal** am **24. Dezember 1818** in einer **Kirche in Salzburg** gesungen.

Dieses Lied gibt es in vielen Sprachen und Dialekten.

Rezept



Corn-Flakes-Kekse

Zutaten:

- 250 Gramm Milch-Schokolade
- 100 Gramm Corn-Flakes

Zubereitung:

Die Corn-Flakes zerkleinern und dann die Schokolade schmelzen.
Die Corn-Flakes in die geschmolzene Schokolade geben.

Auf ein Back-Papier kleine Corn-Flakes-Häufchen setzen.
Die ausgekühlten Kekse in die Konfekt-Hüllen geben.

Konfekt-Hüllen



Punsch ohne Alkohol

Zutaten:

- 1 Liter Wasser
- 3 Früchte-Tee-Beutel, zum Beispiel Blut-Orangen-Tee
- 3 Stück Orangen
- 2 Ess-Löffel Honig
- Ein halber Liter Orangen-Saft



Zubereitung:

Die Tee-Beutel im gekochten Wasser für 8 Minuten ziehen lassen.
Die Orangen auspressen und den Saft in den Tee schütten.

Nun den Tee mit Honig süßen.

Zum Schluss den Orangen-Saft zum Tee dazugießen.

Alles noch einmal gut vermischen.



Bastel-Tipp



Apfel-Männchen *Tipp von Florian Paulik*

<https://www.schiesser.com/magazin/basteln-im-advent-apfelnikolaus/>

Du brauchst:

- rotes Papier
- Bleistift und ein Glas: So zeichnen wir den Kreis auf das Papier
- 1 schönen roten Apfel
- 1 Walnuss
- 1 Zahnstocher
- Watte
- 1 kleine Kugel für die Nase
- Klebstoff, Schere und schwarzen Filzstift für die Augen



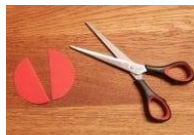
Anleitung



Stell das Glas umgekehrt auf das rote Papier und zeichne mit dem Bleistift um das Glas.



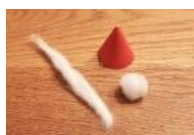
Schneide nun den gezeichneten Kreis aus.



Schneide den Kreis mit der Schere in der Mitte durch.



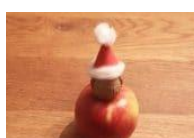
Steck den Zahn-Stocher in die Öffnung von der Walnuss.



Forme aus dem roten Halb-Kreis einen Kegel als Mütze.



Nun kleb die Watte an die Mütze.



Steck den Nuss-Zahn-Stocher in die Mitte des Apfels.
Zum Schluss kleb noch den Bart aus Watte an.

Rätsel-Spaß



Fehler-Such-Bilder

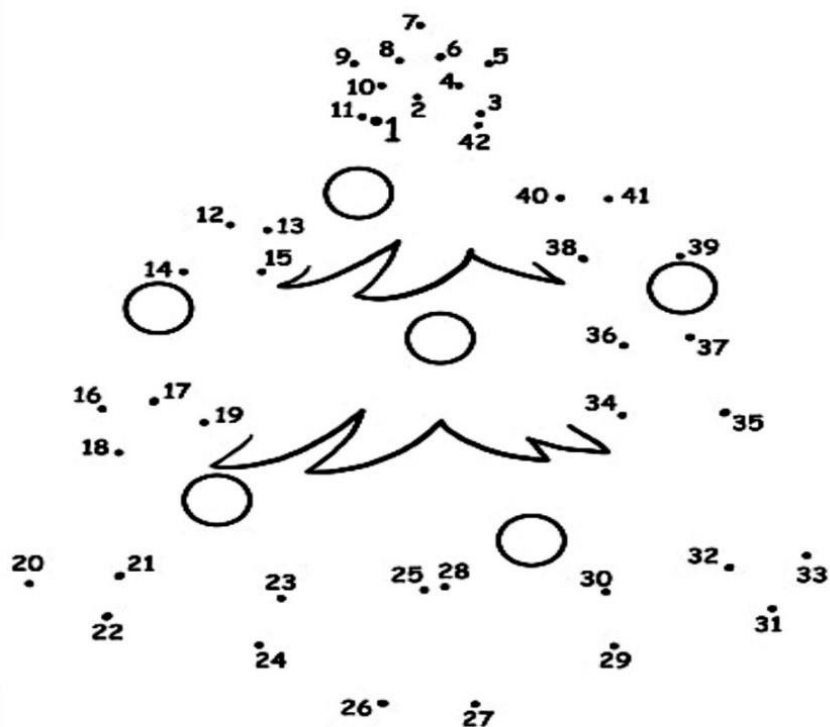
Finde die **10 Fehler!**



© www.toonsup.com/volkertoons

Zahlen verbinden

Verbinde die Zahlen von **1 bis 42**.



Buch-Tipp

Von Florian Paulik



Dieses Buch heißt „**Play-List**“.

Sebastian Fitzek hat es geschrieben.

Dieses Buch ist ein ganz besonderer Krimi,
weil es auch eine **Liste** mit 15 Liedern gibt!

Zum Beispiel sind da Songs von Silbermond oder Ray Garvey.

Die Geschichte erzählt von einem jungen Mädchen,
das entführt wird.

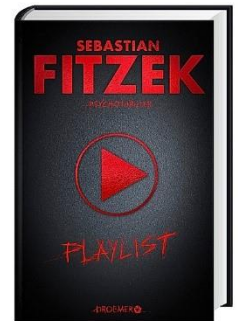
Die Mutter vom Mädchen beauftragt einen Privat-Detektiv.

Der Detektiv soll nach dem Mädchen suchen.

Im Internet findet der Privat-Detektiv eine Play-List
mit den Lieblings-Liedern des Mädchens.

Geben die Lieder einen Hinweis, wo das Mädchen ist?

Lies das Buch, höre die Lieder und rette das Mädchen!



Spiele-Tipp



Ligretto ist ein **Karten-Spiel** für 1 bis 12 Spieler.

Bei diesem Spiel ordnet man Karten von 1 bis 10
in der Mitte des Tisches.

Gewonnen hat, wer am schnellsten keine Karten mehr hat.

Alle Spieler*innen können gleichzeitig Karten ablegen.

Es gibt keine Reihenfolge.

Das Spiel ist schnell und man muss gut aufpassen.

Ligretto ist ein **sehr lustiges Spiel** für alle Alters-Gruppen.

