

Selbstvertretung



www.autark.co.at

Info-Brief

1. Ausgabe

26. Februar 2021

einfach erklärt

Impressum

Herausgeberin

Selbstvertretung

c/o autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH

Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Rudolfsbahngürtel 2

9020 Klagenfurt am Wörthersee

E-Mail: selbstvertretung@autark.co.at

Web: www.autark.co.at

Selbstvertretung



www.autark.co.at

Erarbeitet nach dem Qualitäts-Standard
von **capito**



Gütesiegel

Texte mit diesem Gütesiegel sind leicht verständlich.

Leicht Lesen gibt es in 3 Stufen.

B1: leicht verständlich

A2: noch leichter verständlich

A1: am leichtesten verständlich



Leicht Lesen

Inhalt

Impressum 2

Vorwort 4



Nachrichten 5



Gesundheits-Tipps, Sport-Übungen 6



Wissenswertes 7



Termine 8

Vorwort

Liebe Beschäftigte, liebe Bewohnende!

Die **Selbstvertretung** möchte dich ganz herzlich zum 1. Info-Brief begrüßen.

Wir wollen dich mit Informationen aus verschiedenen Bereichen versorgen.

In unserer 1. Ausgabe starten wir mit 4 Bereichen:

- Nachrichten
- Gesundheits-Tipps, Sport-Übungen
- Wissenswertes
- Termine

Zu diesen Bereichen sollen dann mit der Zeit noch andere Bereiche dazukommen.

Hast du selber Vorschläge oder Ideen?

Dann wende dich bitte an die **Selbstvertretung**.

E-Mail: selbstvertretung@autark.co.at

Wir wünschen dir viel Spaß beim Lesen!

Deine **Interessen-Vertretungs-Gruppe**

Selbstvertretung

Interessen-Vertretungs-Gruppe



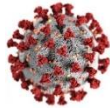
www.autark.co.at



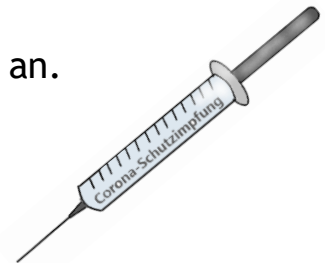
Nachrichten



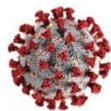
Corona-Schutzimpfung



Die Corona-Impfungen in Österreich laufen schleppend an. Bis jetzt sind knapp 3 Prozent der österreichischen Bevölkerung geimpft worden. Das sind 3 von 100 Personen.



Gastronomie



Es gibt auch Neuigkeiten aus der Gastronomie. Die Gastronomie hofft, dass sie ab **15. März 2021** die Gasthäuser wieder aufsperrern dürfen.



Weitere Informationen gibt die Bundesregierung in den kommenden Tagen bekannt.

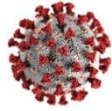
Eine Idee ist, dass die Gäste vorher einen **Schnelltest** machen. Mit einem negativen Test-Ergebnis könnten sie dann ins Lokal hinein.



Gesundheits-Tipps, Sport-Übungen



Verboten

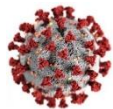


Wegen der aktuellen Corona-Situation sind einige sportliche Tätigkeiten verboten.

Dazu gehören Mannschafts-Sportarten wie zum Beispiel Fußball oder Basketball.

Auch die Fitness-Studios sind zu.

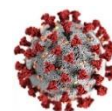
Erlaubt



Die beliebtesten Sport-Arten sind wegen der Corona-Situation das Spazieren, Joggen oder Laufen.



Verdacht einer Corona-Ansteckung



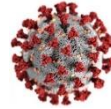
Anzeichen einer Corona-Erkrankung sind zum Beispiel Fieber, Husten, Schnupfen oder Unwohlsein.

Wenn ein Verdacht besteht, soll man sofort die Nummer **1450** anrufen.

Wissenswertes



Kostenlose Corona-Schnelltests



Ab 1. März gibt es in den Apotheken jeden Monat **5 Gratis-Tests** pro Person.



Diese Corona-Tests kann man **zu Hause** durchführen. Sie sind ganz einfach.

Sie gelten aber **nicht**, wenn man zum Beispiel zur Friseurin oder zum Friseur gehen möchte.

Man kann sich aber **zur Vorsicht** selbst testen, zum Beispiel wenn man sich mit einer anderen Person trifft.

Wenn man positiv ist, soll man sich sofort in **Quarantäne** begeben.

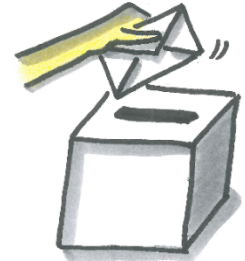
So hilft man, dass sich das Corona-Virus nicht weiter ausbreitet.

Termine



Wahlen

Am **28. Februar 2021** finden in allen 132 Gemeinden in Kärnten die Wahl des Gemeinderats und der Bürgermeisterin oder des Bürgermeisters statt.



Wer darf wählen?

Alle Personen über 16 Jahre, die ...

- die österreichische Staatsbürgerschaft haben
- oder die **Bürgerin oder Bürger aus einem anderen EU-Land** sind.
Zum Beispiel Personen mit einer deutschen, kroatischen oder italienischen Staatsbürgerschaft.
Es gibt 27 Länder, die zur EU gehören.