

Selbstvertretung



www.autark.co.at

Post-Wurf

1. Ausgabe

21. Januar 2026



einfach erklärt

Erarbeitet nach dem Qualitäts-Standard
vom Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Impressum

Herausgeberin

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH

Kompetenz-Team

Barrierefreie Information und Selbstvertretung

Rudolfsbahngürtel 2

9020 Klagenfurt am Wörthersee

E-Mail: selbstvertretung@autark.co.at

Selbstvertretung



www.autark.co.at



Inhalt

Vorwort 3



Wissenswertes: Ein Ausschnitt
aus dem Leben von Bernds Oma 4



Wissenswertes: Mensch zuerst 6



Ausflugs-Tipp: wissens.wert.welt 7



Wörter-Suche: Wörter für den Fasching 8

Vorwort



Kompetenz-Team
Barrierefreie Information
und Selbstvertretung



Liebe Beschäftigte, liebe Bewohner*innen, liebe Arbeitskräfte!

Das **KT BIS** und die **Post-Wurf-Gruppe** wünschen allen einen guten Start ins neue Jahr!



Wir haben unsere Arbeit wieder aufgenommen und präsentieren euch den 1. Post-Wurf in diesem Jahr.

Euer **KT BIS**¹ und die **Post-Wurf-Gruppe**²

¹ Kompetenz-Team Barrierefreie Information und Selbstvertretung

² Stefan Riepl, Bernd Srienzen, Anna Tschürtz und Denise Isopp von der autArKademie in Brückl und Yvonne Maier vom ChancenForum^{classic}

Wissenswertes



Ein Ausschnitt aus dem Leben von Bernds Oma

Erarbeitet von Bernd Srienz

Bernds Oma Mitzi hat mit **84 Jahren** eine **Geschichte über ihre Verwandten** geschrieben.

Cilli: Oma Mitzis Mama, Bernds Ur-Großmutter

Ur-Großmutter Cilli hat mit ihrem Mann Josef und ihren 2 Kindern Evi und Thomas in **Wolfsbach** im **Kanal-Tal** gewohnt. Dort hat man deutsch, slowenisch und friulanisch gesprochen. Heute ist das Italien.



1914 mussten Cilli mit den Kindern wegen dem 1. Welt-Krieg das Kanal-Tal verlassen. Sie haben dann in Österreich gelebt. Cillis Mann war im Krieg. 1918 ist die Familie nach Wolfsbach zurückgekommen. Wolfsbach hat jetzt **Valbruna** geheißen. Ur-Großmutter Cilli hat ihren Mann Josef im 1. Weltkrieg verloren. Oma Mitzi war 10 Jahre alt, als ihre Eltern geheiratet haben. Ur-Großmutter Cilli konnte den **Markus** erst heiraten, als ihr 1. Mann Josef für tot erklärt wurde. Mit Markus hatte Cilli noch 2 weitere Kinder: **Thomas** und Großmutter **Mitzi**.



Cilli wurde 93 Jahre alt, Markus 103 Jahre.

Oma Mitzi

Oma Mitzi wurde 1924 in Wolfsbach im Kanal-Tal geboren.

Zu Beginn vom 2. Welt-Krieg mussten die Kanal-Taler ihre Heimat verlassen.

Die meisten gingen nach Österreich.

Der 2. Welt-Krieg war von 1939 bis 1945.

Mitzis Familie ist aber noch im Kanal-Tal geblieben.

Im Mai 1942 musste aber auch

Mitzi mit ihrer Familie die Heimat verlassen.

Sie haben in **Bleiburg** als Ausgleich eine große Wirtschaft bekommen.

Das Leben war sehr hart.

1945 ist der ehemalige Besitzer von der Wirtschaft aus der Gefangenschaft in Deutschland zurückgekommen.

Da hat die Familie den Hof wieder verlassen müssen.

Die Landesregierung hat die Familie dann zusammen mit 4 anderen Familien in einer Unterkunft am Turner-See untergebracht.

Oma Mitzi hat 1949 den Fritz geheiratet.

1954 hat Mitzi mit ihrem Mann Fritz einen Baugrund gekauft.

Später wollte Opa Fritz Oma Mitzi wegen einer jüngeren Frau verlassen.

Fritz wurde aber sehr krank.

Da haben sie sich wieder zusammenrauft.

Opa Fritz ist im Jahr 1982 mit 64 Jahren gestorben.

Oma Mitzi und Opa Fritz waren 34 Jahre verheiratet.



Wissenswertes



Mensch zuerst

Erarbeitet von Stefan Riepl

Mensch zuerst Kärnten ist eine **unabhängige Selbstvertretungs-Gruppe** in Kärnten.



Sie ist ein Teil der weltweiten „Mensch zuerst“-Bewegung.

Gründung

Vor etwa **50 Jahren** wurde in Amerika die Gruppe **People-first** gegründet. People first spricht man so aus: piipl först.

People-first bedeutet **Mensch zuerst**. Das ist eine Gruppe von Menschen mit Behinderungen aus vielen Ländern.

Die Menschen von **Mensch zuerst** kämpfen dafür, dass sie **für sich selbst sprechen** können und ihre **Rechte** bekommen. Ganz wichtig für sie ist, dass **der Mensch zählt und nicht die Behinderung**.



Netzwerk Selbstvertretung Österreich

Jede*r darf selbst entscheiden, mitmachen oder mitreden.

Mensch zuerst ist **Anfang 2000** nach **Österreich** gekommen. Menschen mit Behinderungen haben Gruppen gegründet, zum Beispiel in Wien und Tirol. Sie wollten **für sich selbst sprechen** und der **Politik** ihre Wünsche sagen.

Ausflugs-Tipp



wissens.wert.welt

Erarbeitet von Stefan Riepl

Das **wissens.wert.welt**-Museum ist ein **Mitmach-Museum** ab 6 Jahren.

Man darf alles **angreifen**.

Es geht um viele verschiedene Themen, **einfach erklärt**.

Es gibt wechselnde Ausstellungen.

Man kann auch **Workshops** machen.

Bei einem Workshop macht man mit und lernt etwas.

Die Workshops werden auch direkt in den Schulen abgehalten.

Aktuelle Ausstellung: Mission Klima-Schutz

Wir fliegen ins All und schauen unsere Erde an.

Wir entdecken, wie Tiere, Pflanzen, Wetter und Menschen zusammenleben.



Wo: Museums-Gasse 2, 9020 Klagenfurt

Öffnungs-Zeiten:

Dienstag bis Samstag 10 bis 17 Uhr, Donnerstag bis 19 Uhr
Sonntag 11 bis 16 Uhr

Preis: bis 18 Jahre 0 Euro
Erwachsene 12 Euro
ermäßigt 10 Euro

Wörter-Suche



Wörter für den Fasching

Erarbeitet von Anna Tschürtz

Findest du die 8 Wörter? → ↓ ↘ 😊

U	S	E	R	F	T	A	V	L	J
K	M	F	A	S	C	H	I	N	G
L	O	Z	Z	H	F	F	T	X	B
F	K	M	U	S	I	K	S	M	M
V	R	D	H	G	C	B	P	B	N
M	A	S	K	E	N	B	A	L	L
F	P	T	T	U	X	U	S	O	U
G	F	F	G	I	I	E	S	P	L
V	E	R	K	L	E	I	D	E	N
N	N	G	H	J	A	S	A	C	B



MUSIK
VERKLEIDEN
SPASS
UMZUG
MASKENBALL
KRÄPFEN
HEXE
FASCHING